

# Mehr

In Deutschland,  
Österreich und  
der Schweiz

**Theater, das aufklärt.**  
**Sprache, die nichts verschweigt.**  
**Geschichten, die  
in Erinnerung bleiben.**



**Selbstwahrnehmung**  
**Die große Nein-Tonne**  
Eine Entdeckungsreise in die  
eigenen Gefühle  
*Für Vorschulkinder und Kinder  
der 1. + 2. Klasse*



**Sexualisierte Gewalt**  
**„Mein Körper gehört mir!“**  
Ein dreiteiliges Programm  
über die Grenzen, die niemand  
überschreiten darf  
*Für Kinder in der 3. + 4. Klasse*



**Sucht und Cybermobbing**  
**„Natürlich bin ich stark!“**  
Ein dreiteiliges Programm über  
den Mut, du selbst zu sein  
*Für Schüler\*innen der  
6. bis 8. Klasse*

**Für ausführliche Informationen zu unseren Programmen**  
rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns:  
Telefon: 0541/580 54 63 - 0 · kontakt@tpwerkstatt.de

**„Konflikte mit meinen Kindern sind  
wie Überraschungsangriffe aufs Tor.  
Da mit der ganzen Mannschaft wieder  
gut rauszukommen, ohne Fouls und  
unfaire Tricks, fühlt sich mindestens  
so gut an, wie einen gefährlichen Ball  
zu halten.“**



**Schirmherr Stefan Wessels**  
ehemaliger Profi-Torwart,  
Trainer von BaKoS –  
Die Osnabrücker Ballschule e.V.  
und Vater von 2 Kindern



**theaterpädagogische  
werkstatt**

Am Speicher 2  
49090 Osnabrück  
T 0541/ 580 54 63 - 0  
kontakt@tpwerkstatt.de

[www.tpwerkstatt.de](http://www.tpwerkstatt.de)

 **Theaterpädagogisches  
Präventionsprogramm**

Für Eltern und  
Erziehungsberechtigte von  
Kindergartenkindern

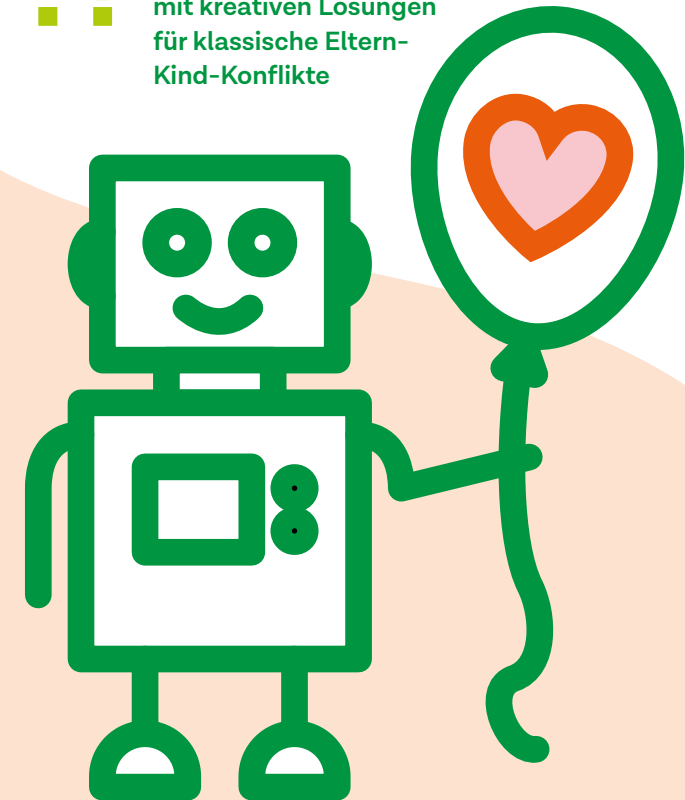
Erziehung



**theaterpädagogische  
werkstatt**

# Eltern sein – ein Kinderspiel ?!

Ein Theaterabend  
mit kreativen Lösungen  
für klassische Eltern-  
Kind-Konflikte



# Kinder brauchen keine perfekten Eltern.

Sie brauchen liebevolle Mütter und Väter, die an ihren Aufgaben wachsen, sich selbst nicht vergessen und mit Sicherheit an der Seite ihrer Söhne und Töchter bleiben.



Wenn Eltern mitteilen, was sie wollen, akzeptieren Kinder auch ein Nein viel leichter.

## DER HINTERGRUND

Der normale Erziehungsalltag wird für Familien schnell zum Hindernislauf: Was kommt in den Einkaufswagen? Wer darf sich heute Nachmittag verabreden? Und was ist eigentlich mit dem Begrüßungsküsschen, das Oma so wichtig ist? Wie schaffen es Mütter oder Väter die vielen kleinen Konflikte des täglichen Miteinanders liebevoll zu lösen? Wer weiß einen guten Kompromiss? Mit *Eltern sein – ein Kinderspiel!?* wenden wir uns zum ersten Mal an Eltern. Denn auch sie brauchen manchmal ein bisschen Inspiration, Selbstbewusstsein und Gelassenheit – für mehr Freude am Zusammenleben mit ihren starken Kindern.



Illustrationen: Frank Wovra

## DIE SZENEN

In kurzen Theaterszenen thematisieren wir vertraute Erziehungssituationen und zeigen mögliche Wege auf, wie sich klassische Konflikte zwischen Eltern und Kindern lösen lassen: kreativ, liebevoll, gemeinsam, mit viel Humor – und irgendwie überraschend einfach. Das Besondere: Der Ausgang der gespielten Szenen ist variabel und zeigt so einfache und kreative Möglichkeiten zur Entspannung einer sich entwickelnden Eskalation.

## DAS KONZEPT

*Eltern sein – ein Kinderspiel!?* ist kein Methodentraining. Wir unterstützen Mütter und Väter dabei, sich selbst, ihr Kind und ihr Erziehungsverhalten neu wahrzunehmen und die eigene Erziehungskompetenz zu erweitern. Spielerisch, mit Anregungen und Tipps zeigen wir, wie sich die eine oder andere Situation mit mehr Gelassenheit und Humor meistern lässt. Ich-Botschaften, in Kontakt sein, Grenzen setzen, Stellung beziehen: Vorschläge für fördernde Handlungsalternativen können wichtige Hilfestellungen sein. Im Anschluss an unser Theaterprogramm bleibt Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

### © Zielgruppe

Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindergartenkindern

### 🕒 Zeitrahmen

Ca. 75 Minuten

### 📍 Raumbedarf

Ein Mehrzweckraum